



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF



What is your goal for 2025 for your children at home?

If you have a teenage son or daughter displaying attitudes that are not right, with withdrawing and uncommunicating attitude with you, and same attitude with other family members in family gatherings during Christmas time. They look bored, absorbed in the phone while sitting at the table. So, we're ready to ban phones at the table and even at every family gathering, but the problem is that they get really bored, as if they never learned to behave socially, and talk you impolite tone. You are not too sure what to do about it.

Ask yourself “What do I talk about with my son or daughter on a daily basis?” If your answer is “not much” or most conversations are about checking up on their behavior, grades, chores, or complaining about their phone usage you'll understand better how their behavior took hold. We must take time daily for interesting conversations that help build connection, love, respect, and joy within our family. Discussing each one's lives, interests, friends, books we read together, activities we do together, and more builds our family connection and culture. It also ensures that we all take time and care to speak to each other respectfully and with care.

¿Cuál es su meta para el 2025 para sus hijos en casa?

Si tienes un hijo o hija adolescente que muestra actitudes que no son las adecuadas, como por ejemplo, una actitud retraída y poco comunicativa contigo, y la misma actitud con otros miembros de la familia en las reuniones familiares durante la época navideña. Parecen aburridos, absortos en el teléfono mientras están sentados a la mesa. Por lo tanto, estamos dispuestos a prohibir los teléfonos en la mesa e incluso en todas las reuniones familiares, pero el problema es que se aburren mucho, como si nunca hubieran aprendido a comportarse socialmente, y te hablan en un tono grosero. No estás muy seguro de qué hacer al respecto.

Pregúntese: “¿De qué hablo con mi hijo o hija a diario?”. Si su respuesta es “no mucho” o la mayoría de las conversaciones son sobre cómo se comporta, cómo saca sus notas, cómo hace las tareas domésticas o cómo se queja del uso que hace del teléfono, comprenderá mejor cómo se arraigó su comportamiento. Debemos tomarnos un tiempo a diario para tener conversaciones interesantes que ayuden a crear conexión, amor, respeto y alegría en nuestra familia. Hablar de la vida de cada uno, de sus intereses, de sus amigos, de los libros que leemos juntos, de las actividades que hacemos juntos y de otras cosas, fortalece nuestra conexión y cultura familiar. También garantiza que todos nos tomemos el tiempo y nos preocupemos por hablar con los demás de forma respetuosa y cariñosa.