



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF

How do you identify yourself as a mom?

As soon as you feel you figured out how to be a mom and then something happens. Every day you feel that your child needs you more. As a mom, you have lot of ‘*shoulds*’. I should be doing that, should not be doing it this way, should not be feeling this way and grow through lots is guilt. You compare with other moms going for girls’ night, volunteering, going out with friends and that you are not able to do that. We need to move from the mind set of competing with other moms into complementing them. You are unique and unrepeatable. There is nothing wrong in being inspired by something the other mom did. Finding out how you can integrate that to work for you is important. Asking yourself, what kind of strength do I have?

Accepting and Acknowledging

- I may be that most important person for my child in their world.
- I am the person who sets the mode for my family.
- I am, who knows where all the stuff is.
- That, you are organized, thoughtful, focused, capable, multitasking, patient, kind, good listener, attentive, comforter, empathetic, good problem solver., etc.

Write down what you are doing well. Sit down and look at the list on the day you feel you are losing as a mom. Your strength makes you, who you are, and God created you to be. You are in to becoming, you will only become perfect when you reach heaven.

¿Cómo te identificas como mamá?

Tan pronto como sientes que descubriste cómo ser mamá y entonces algo sucede. Cada día sientes que tu hijo te necesita más. Como madre, tienes muchos “deberes”. Debería hacer eso, no debería hacerlo de esta manera, no debería sentirme así y crecer a través de mucha culpa. Te comparas con otras mamás que van a la noche de chicas, hacen voluntariado, salen con amigas y que tú no eres capaz de hacer eso. Necesitamos pasar de la mentalidad de competir con otras mamás a complementarlas. Eres única e irreplicable. No hay nada de malo en inspirarse en algo que hizo la otra mamá. Es importante descubrir cómo se puede integrar eso para que funcione para usted. Preguntándote, ¿qué tipo de fuerza tengo?

Aceptar y reconocer

- Puede que sea la persona más importante para mi hijo en su mundo.
- Soy la persona que marca la pauta para mi familia.
- Yo soy, quién sabe dónde están todas las cosas.
- Que seas organizado, reflexivo, centrado, capaz, multitarea, paciente, amable, buen oyente, atento, consolador, empático, buen solucionador de problemas, etc.

Anota lo que estás haciendo bien. Siéntate y mira la lista del día que sientes que estás perdiendo como mamá. Tu fuerza te hace quien eres, y Dios así te creo. Estás en el proceso de llegar a ser perfecto, pero solo lo serás cuando llegues al cielo.