



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF

Do you enjoy your family time?

We can get very busy with all the tasks that family life requires of us, that we forget to make time for to enjoy each other and play together. A family that plays together, stays together. By creating regular play rituals (game nights, family days, movie nights, etc.). We teach our kids to have fun and enjoy themselves in godly, healthy ways. That is very important because without it, we end up letting today’s world and culture (peer group, media, etc.) teach our kids how to have fun, and more often than not, the world does not have our children or family’s best interests in mind.

- Growing up, did your family of origin have fun time together? What would you like to keep or change about this with your kids? What does your family do to have fun and enjoy each other on a regular basis?
- Weekends are the good times to create these play rituals with your children.
- Remember this, your kids will always remember the good times you had with them, especially the fun time you had with your children. They will remember it even when they become adults. Do it now when they are small.

¿Disfrutan su tiempo en familia?

Podemos estar muy ocupados con todas las tareas que la vida familiar nos exige, hasta el punto de olvidarnos de sacar tiempo para disfrutar unos de otros y jugar juntos. Una familia que juega unida, permanece unida. Creando rituales de juego regulares (noches de juegos, días en familia, noches de cine, etc.). Enseñamos a nuestros hijos a divertirse y disfrutar de manera piadosa y saludable. Esto es muy importante porque sin él, terminamos dejando que el mundo y la cultura actuales (grupos sociales, medios de comunicación, etc.) enseñen a nuestros hijos cómo divertirse y, la mayoría de las veces, el mundo no tiene en cuenta los mejores intereses de nuestros hijos o de nuestra familia.

- Cuando era niño, ¿su familia de origen se divertía junta? ¿Qué le gustaría mantener o cambiar sobre esto con sus hijos? ¿Qué hace su familia para divertirse y disfrutar unos de otros de forma regular?
- Los fines de semana son los buenos momentos para crear estos rituales de juego con tus hijos.
- Recuerda esto, tus hijos siempre recordarán los buenos momentos que pasaste con ellos, especialmente los momentos divertidos que pasaste con tus hijos. Lo recordarán incluso cuando sean adultos. Hazlo ahora que son pequeños.