



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF



What pattern You Use

We inherit the methods of parenting from our parents. When our kids push our buttons, we react. You remember what your parents did when you were pushing them for something, it looks like you found the answer and you latch on to it. Sometimes that's a good thing. Sometimes, not so much.

Going through these **four-question techniques** makes you think a bit deeper, to appreciate that our ends don't always justify our means.

1. How did my mom or dad approach situations like this?
2. As a child, did their approach draw me closer to them or make me afraid and close off to them?
3. Would I want my child to feel the same way toward me as I did toward my parent in this situation? If not, how would I like them to feel toward me?
4. How might I need to change my approach so that I can effectively address this problem, but still allow my child to feel the way I would have wanted to feel toward my mom or dad?

Every exchange we have with our kids makes them either open up or close off a little bit. When exchange becomes a pattern and pattern defines relationship, that could become a big trouble between you and child.

¿Qué patrón usas?

Heredamos los métodos de crianza de nuestros padres. Cuando nuestros hijos nos presionan Botones, reaccionamos. Recuerdas lo que hicieron tus padres cuando los presionabas por algo, parece que encontraste la respuesta y te aferras a ella. A veces eso es algo bueno. A veces, no tanto.

Repasar estas **técnicas de cuatro preguntas** te hace pensar un poco más profundamente, para apreciar que nuestros fines no siempre justifican nuestros medios.

1. ¿Cómo abordaron mi mamá o mi papá situaciones como esta?
2. Cuando era niño, ¿su acercamiento me acercó a ellos o me hizo sentir miedo y alejarme de ellos?
3. ¿Me gustaría que mi hijo sintiera hacia mí lo mismo que yo sentí hacia mis padres en esta situación? Si no, ¿cómo me gustaría que se sintieran hacia mí?
4. ¿Cómo podría necesitar cambiar mi enfoque para poder abordar eficazmente este problema, pero aun así permitir que mi hijo sienta lo que yo hubiera querido sentir hacia mi mamá o mi papá?

Cada intercambio que tenemos con nuestros hijos hace que se abran o se cierren un poco. Cuando el intercambio se convierte en un patrón y el patrón define la relación, eso podría convertirse en un gran problema entre usted y su hijo.