



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF



Are you giving up on your parenting responsibility?

You get tired of being a parent. You might say to yourself, “It’s not working, I am tired, my kids don’t want to listen to me, it’s waste of time not going to produce any result, it is hard to do, I am not perfect parent, my kids don’t want to behave well”. I would like to say here, “It is normal to feel this way as a Parent”. But don’t stop what you are doing. If your parents had given up on you when you were raised by your parents, you would not be where you are in your life today. Parenting, especially in this challenging time in which social media influences our children, is very difficult. Don’t give up on your children, or on you as a parent. Keep doing what you do.

The best way to do this is to find support for yourself. There are so many supports available, the one like *catholichom.com* where you can directly get text messages support from professional counselors. One more thing you can do is to find another parent who faces the same problems you face. Meet with that parent, invite them for a meal, share your situation of your kids and listen to another parent what he/she would have done in that situation.

¿Estás renunciando a tu responsabilidad como padre?

Estás cansado de ser padre. Puede que te digas a ti mismo: “No está funcionando, estoy cansado, mis hijos no quieren escucharme, es una pérdida de tiempo que no va a producir ningún resultado, es difícil de hacer, no soy un padre perfecto, mis hijos no quieren comportarse bien”. Me gustaría decir aquí: “Es normal sentirse así como padre”. Pero no dejes de hacer lo que estás haciendo. Si tus padres te hubieran dado la espalda cuando te criaron, no estarías donde estás hoy en tu vida. Ser padre, especialmente en este momento difícil en el que las redes sociales influyen en nuestros hijos, es muy difícil. No te rindas con tus hijos ni contigo mismo como padre. Sigue haciendo lo que haces. La mejor manera de hacerlo es buscar apoyo para ti mismo. Hay muchos apoyos disponibles, como *catholichom*, donde puedes recibir apoyo directamente por mensajes de texto de consejeros profesionales. Otra cosa que puedes hacer es encontrar a otro padre que se enfrente a los mismos problemas que tú. Reúnete con él, invítalo a comer, cuéntale la situación de tus hijos y escucha a otro padre decir qué habría hecho él en esa situación.