



## “Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF



### **How do you balance Work and Play at home?**

When each member in the family has different expectations, it is very hard to maintain the balance between work and play. A particular child may want to spend more time on the phone or on video games. You still need a better way to handle the housework and family time balance. You can't make everyone work all the time and you can't allow someone to play all the time. So, what is your plan for getting things done at home?

As parents you carry all the emotional labor of noticing your children are not doing what they are expected to do. Planning to get the jobs done, making sure everyone follows through, is your responsibility. You need to ask your child to apologize for what they fail to do and do what you asked him/her to do with a better attitude or he/she would not go for other recreational activities that they want to do, he/she would lose the opportunity to do anything fun until you see him/her demonstrating more respectful attitude and being more willing to help. Make sure that you don't just make your own plan for everybody. Talk about what you need ahead of time (the day before) and work out a plan (together) for getting things done.

### **¿Cómo equilibrar el trabajo y el tiempo libre en casa?**

Cuando cada miembro de la familia tiene expectativas diferentes, es muy difícil mantener el equilibrio entre el trabajo y el tiempo libre. Es posible que un niño en particular quiera pasar más tiempo en el teléfono o con los videojuegos. Aún así, es necesario encontrar una mejor manera de gestionar las tareas domésticas y el equilibrio del tiempo familiar. No se puede hacer que todos trabajen todo el tiempo ni se puede permitir que alguien juegue todo el tiempo. Entonces, ¿cuál es su plan para hacer las cosas en casa?

Como padres, ustedes cargan con todo el trabajo emocional de notar que sus hijos no están haciendo lo que se espera de ellos. Planificar la realización de las tareas, asegurarse de que todos cumplan, es su responsabilidad. Debe pedirle a su hijo que se disculpe por lo que no hace y que haga lo que le pidió que haga con una mejor actitud o no participará en otras actividades recreativas que quiera hacer, perderá la oportunidad de hacer algo divertido hasta que lo vea demostrar una actitud más respetuosa y estar más dispuesto a ayudar. Asegúrese de no hacer su propio plan para todos. Hable sobre lo que necesita con anticipación (el día anterior) y elaboren un plan (juntos) para lograrlo.