



“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF



How do you acknowledge and apologize with your children?

As parents, we find it hard to acknowledge and ask for apologies from our children for the times we expressed our anger. We feel it is degrading thing to ask apology from our children. Generally, it is a good example you can set for your children by apologizing for overacting the way you did, also following up with what he or she has to do differently is a vital part of it. Saying something like, “I’m sorry I overreacted to (whatever). I should have taken some time to process. I will work on that in the future”. However, express what needs to happen differently in their end. Always make a point to apologize to your children when you have made mistakes, or because you overreacted, was angry and unreasonable. Our Children can learn a great lesson on humility, when we do it. Also praying together with the particular child really helps, giving them a hug, and sometimes asking them to pray for you if they see you acting in unreasonable anger again. Have you ever tried asking for an apology? How did your children respond to your apology?

¿Cómo reconocer y disculparse con sus hijos?

Como padres, nos resulta difícil reconocer y pedir disculpas a nuestros hijos por las veces que expresamos nuestro enojo. Creemos que es degradante pedir disculpas a nuestros hijos. En general, es un buen ejemplo que puede dar a sus hijos disculpándose por la forma en que reaccionó de manera exagerada, y también es fundamental hacer un seguimiento de lo que él o ella debe hacer de manera diferente. Decir algo como: "Lo siento por haber reaccionado de manera exagerada a (lo que sea). Debería haberme tomado un tiempo para procesarlo. Trabajaré en eso en el futuro". Sin embargo, exprese lo que debe suceder de manera diferente en su caso. Siempre haga un esfuerzo para disculparse con sus hijos cuando haya cometido errores o porque reaccionó de manera exagerada, estaba enojado y fue irrazonable. Nuestros hijos pueden aprender una gran lección sobre la humildad, cuando lo hacemos. También ayuda mucho orar junto con el niño en particular, darle un abrazo y, a veces, pedirle que ore por usted si lo ve actuar con una ira irrazonable nuevamente. ¿Alguna vez ha intentado pedir disculpas? ¿Cómo respondieron sus hijos a su disculpa?