

FAMILY ENRICHMENT

“Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF

Are you challenged to keep your kids off the phone?

You may or might not have a plan or rule that your kid will be on the phone for so many hours a day. He or she may be on the phone all the time. You may be putting strict rules to be off the phone but he or she may not follow any of your rules. When your kids are on the phone it gives them connection to their friends or peer group. If you can't provide that connection to your child as a family, kids don't know what to do.

What to do?

To be off the phone you need to have family activities to replace the phone, if not, technology takes up that space.

It is not about putting limits on the phone; it is all about helping them to use it properly. Like saying “before you get on the phone you need to read for two hours, or do this, etc.,

Talking to your kid, “whom are you talking to, what are you talking about, what is your friend's opinion on a particular issue, invite your friend to come home”.

Using it for connection and improving skills is fine.

Catholic.Hom

¿Tiene el desafío de mantener a sus hijos alejados del teléfono?

Puede o no tener un plan o una regla de que su hijo estará hablando por teléfono tantas horas al día. Él o ella puede estar en el teléfono todo el tiempo. Es posible que esté poniendo reglas estrictas para no hablar por teléfono, pero es posible que él o ella no siga ninguna de sus reglas. Cuando sus hijos están hablando por teléfono, les brinda conexión con sus amigos o grupo de compañeros. Si no puede proporcionar esa conexión a su hijo como familia, los niños no saben qué hacer.

¿Qué hacer?

Para estar fuera del teléfono es necesario tener actividades familiares para reemplazar el teléfono, si no, la tecnología ocupa ese espacio.

No se trata de poner límites al teléfono; se trata de ayudarlos a usarlo correctamente. Como decir “antes de hablar por teléfono necesitas leer durante dos horas, o haz esto, etc.,

Hablando con tu hijo, “con quién estás hablando, de qué estás hablando, cuál es la opinión de tu amigo sobre un tema en particular, invita a tu amigo a que venga a casa”.

Usarlo para conectarse y mejorar las habilidades está bien

Católico.Hom

