

Have you ever felt the need to apologize to your kid?

As a parent you always get frustrated, become angry, raise your voice, yell at your kid. Let us say, one of your kid eyes is filled with tears. Imagine this way, the words that came out of your mouth are the words that came out your dad's or mom's mouth. The eyes in front of you filled with tears are your eyes so many years ago. You could be handling things the way your dad or mom chose to. You might be using your authority, that you are in-charge, and that your kid tears could be irrelevant to you. What do you do?

- Get closer to your kid and say, "I am so sorry that I yelled at you, you don't deserve that".
- Don't delay or wait to apologize. Once a month, have a ritual of washing the feet of each other, as Jesus did.
- Never create a memory in your child that you mistreated them, never asked for forgiveness.
- When you do, your kid learns from you.

(From a mom who lost her child)

Try it. Take a picture & send to your son and daughter.

¿Alguna vez han sentido la necesidad de disculparse con su hijo?

Como padre, siempre te frustras, te enojas, levantas la voz, le gritas a tu hijo. Digamos que uno de los ojos de tu niño está lleno de lágrimas. Imagínalo de esta manera, las palabras que salieron de tu boca son las palabras que salieron de la boca de tu papá o de tu mamá. Los ojos frente a ti llenos de lágrimas son tus ojos hace tantos años. Podrías estar manejando las cosas de la misma manera que tu papá o tu mamá lo hicieron. Es posible que esten usando su autoridad, de que ustedes están a cargo y que sus lágrimas del niño podrían ser irrelevantes para ustedes. ¿Qué haces?

- Acérquese a su hijo y dígame: "Siento mucho haberte gritado, no te lo mereces".
- No se demore ni espere para disculparse. Una vez al mes, tengan un ritual de lavarse los pies unos a otros, como lo hizo Jesús.
- Nunca crees en tu hijo un recuerdo de que lo maltrataste, nunca le pediste perdón.
- Cuando lo hace, su hijo aprende de usted.

(De una mamá que perdió a su hijo)

Prueba todo esto, Tome una foto y envíela a su hija o hijo.