

# FAMILY ENRICHMENT

## “Family First” / “La Familia Primero”

by Fr. Gabriel Augustine, MF

### **“How close are you with your spouse and kids?”**

Parents often assume we're closer to our kids than we actually are. It is easy to confuse a low conflict relationship with a close relationship. Mathew Kelly's book, "The Seven Levels of Intimacy" allows us to evaluate how close we really are to anyone, including our kids. The closeness with our kids is related to the level of Intimacy we have with them, that we regularly check on this.

- **Social Cliches:** asking, "How are you?" let others know that it is safe to be around them.
- **Facts:** sharing events of our day.
- **Opinions:** making it safe for others to share, what I think and feel.
- **Hopes & Dreams:** making it safe to share, what I hope, what I want to be.
- **Feelings:** feel safe to open up.
- **Fears, Faults, Failures:** feeling safe to come to you with my struggle.
- **Personal Needs:** feeling safe to openly discuss what I need.

We need to create Discipleship Discipline with our kids which can make it safe to make mistakes and encourage our kids to be open with all their needs. So that we can mentor them and not lecture them.

### **“¿Qué tan cerca estás de tu cónyuge y de tus hijos?”**

Los padres a menudo asumen que estamos más cerca de nuestros hijos de lo que realmente estamos. Es fácil confundir una relación de bajo conflicto con una relación cercana. El libro de Mathew Kelly, "Los siete niveles de intimidad" nos permite evaluar qué tan cerca estamos realmente de alguien, incluidos nuestros hijos. La cercanía con nuestros hijos está relacionada con el nivel de Intimidad que tengamos con ellos, que comprobamos periódicamente al respecto.

- **Clichés sociales:** preguntando: "¿Cómo estás?" hágalos saber a los demás que es seguro estar cerca de ellos.
- **Factores:** compartiendo eventos de nuestro día.
- **Opiniones:** haciéndolo seguro para que otros compartan lo que pienso y siento.
- **Esperanzas y sueños:** haciéndolo seguro para compartir, lo que espero, lo que quiero ser.
- **Sentimientos:** siéntete seguro para abrirte.
- **Miedos, Faltas, Fracazos:** sintiéndome seguro de acudir a ti con mi lucha.
- **Necesidades personales:** Sentirse seguro para discutir abiertamente lo que necesito.

Necesitamos crear una disciplina de discipulado con nuestros hijos que pueda hacer que sea seguro cometer errores y alentar a nuestros hijos a ser abiertos con todas sus necesidades. Para que podamos guiarlos y no sermonearlos.

