

HOW DO YOU START AND END YOUR DAY IN YOUR HOUSE?

House is not just a place where you go to eat and sleep. It is a place of love, knowing each other's strengths and weakness and helping one another. Try these:

Pray as often: Get up 30 minutes before you start your day, pray together as a couple or individually offering your day to the Lord. Pray with your children before leaving the house. Say a small prayer, even one Hail Mary during the day for your kid in the school and your spouse at work. At 12 noon pray the Angelus prayer. After the Dinner, pray the Rosary together. Let the Rosary be creative and simple.

Wishing & Hugging: Cultivate the habit of saying, good morning, and good night to each other with a hug. Hugging helps to feel loved.

Dinner time is a time together: Have a rule in the house not to bring Phone to the table. Parents too do not use the phone on the table unless there is important work. Sit and talk about the day. Ask the older kids to help with cleaning dishes.

(From catholicHom.com)

Do it.....Share it.....

¿COMO COMIENZAS Y TERMINAS EL DIA EN TU CASA?

La casa no es solo un lugar donde vas a comer y dormir. Es un lugar de amor, conociendo las fortalezas y debilidades de cada uno y ayudándose unos a otros. Prueba estos:

Oren con frecuencia: Levántense 30 minutos antes de comenzar su día, oren juntos en pareja o individualmente ofreciendo su día al Señor. Ora con tus hijos antes de salir de casa. Diga una pequeña oración, incluso un Ave María durante el día para su hijo en la escuela y su cónyuge en el trabajo. A las 12 horas rezar el rezo del Ángelus. Después de la Cena, recen juntos el Rosario. Que el Rosario sea creativo y sencillo.

Desear y abrazar: Cultivar el hábito de decir buenos días y buenas noches con un abrazo. Abrazar ayuda a sentirse amado.

La hora de la cena es un tiempo juntos: tenga una regla en la casa de no llevar el teléfono a la mesa. Los padres tampoco usan el teléfono sobre la mesa a menos que haya un trabajo importante. Sentarse y hablar sobre el día. Pídeles a los niños mayores que te ayuden a lavar los platos.

(From catholicHom.com)

Hazlo.....Compártelo.....