

## THREE WAYS YOU CAN CREATE A MORE PEACEFUL HOME

**Show Extra Affection:** Showing **affection** is so easy, oftentimes it falls last on our list of priorities. Hug your kids twice as much as you usually do. Reduce your criticism. Every day, make a point of telling your kid something you have noticed in them doing, that speaks well of them.

**Always Schedule Family-time First:** At the beginning of each week, have a **family meeting**. Get your schedules. Plan times to connect through the week as a family. On Sunday, go to Church. If you don't have the practice of going to Church, make a point to pray together as a family at home and plan to have fun day on Sunday.

**Give prompt and cheerful attention to each other's needs:** Have each family member make a list of **simple things that make them feel cared for**. Have each family member promise to do one different thing off someone's list each day. Discuss over dinner, "What is one thing we can do to make each other's' day a little easier or more pleasant?"

Try all these, Take a picture & Send to your daughter or son.

## TRES FORMAS DE CREAR UN HOGAR MÁS PACÍFICO

**Muestran afecto adicional:** mostrar afecto es tan fácil que, a menudo, queda en último lugar en nuestra lista de prioridades. Abracen a sus hijos el doble de lo que suelen hacer. Reduzcan sus críticas. Todos los días, asegúrense de decirle a su hijo algo que hayan notado en ellos, que hable bien de ellos.

**Siempre programen el tiempo familiar primero:** al comienzo de cada semana, tengan una reunión familiar. Hagan sus horarios. Planifiquen momentos para conectarse durante la semana como familia. El domingo, ve a la iglesia. Si no tienen la práctica de ir a la Iglesia, procuren orar juntos como familia en casa y planeen divertirse el domingo.

**Presten atención rápida y alegre a las necesidades de los demás:** haga que cada miembro de la familia haga una lista de cosas simples que los hacen sentir cuidados. Hagan que cada miembro de la familia prometa hacer una cosa diferente de la lista de alguien cada día. Discutan durante la cena: "¿Qué es lo que podemos hacer para que el día de los demás sea un poco más fácil o más placentero?"

**Prueba todo esto, Tome una foto y envíela a su hija o hijo.**